

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	CURSOS	DÍAS	HORAS
BALONMANO	De 3º a 6º	M Y J	17:05- 18:05
FÚTBOL	1º Y 2º	M Y J	17:05- 18:05
	3º Y 4º	L y X	17:05- 18:05
	5º Y 6º	L Y X	17:05- 18:05
JUDO	NIVEL	MARTES	17:05- 18:05
PATINAJE	NIVEL	M Y J\M o J	17:05- 18:05
NATACIÓN	DE1º A 6º	JUEVES	13:00- 14:00
AJEDREZ	NIVEL	MARTES	13:00- 14:00
YOGA	DE 1º A 6º	MIÉRCOLES	13:00-14:00
ACTIVIDADES DE BAILE	CURSOS	DÍAS	HORAS
CLÁSICO	POR EDADES	MIÉRCOLES	17:05- 18:05
MODERNO	POR EDADES	LUNES	17:05- 18:05
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS	CURSOS	DÍAS	HORAS
TEATRO	1º, 2º Y 3º	VIERNES	14:00-15:00
	4º, 5º Y 6º	VIERNES	13:00-14:00
MAGIA	POR EDADES	MIÉRCOLES	17:05- 18:05
MANUALIDADES	1º Y 2º	LUNES	13:00- 14:00
	3º Y 4º	MARTES	13:00- 14:00
	5º Y 6º	MIÉRCOLES	13:00- 14:00
DIVERSION	POR EDADES	LUNES	17:05- 18:05
ACTIV. INFORMÁTICAS	CURSOS	DÍAS	HORAS
ROBÓTICA	1º,2º Y 3º	LUNES	14:00- 15:00
	4º,5º Y 6º	LUNES	13:00- 14:00

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	CURSOS	DÍAS	HORAS
FÚTBOL (CHUPETINES)	4 Y 5 AÑOS	LUNES	17:00- 18:00
PATINAJE	4 Y 5 AÑOS	M o J \ M Y J	17:05- 18:05
YOGA	4 Y 5 AÑOS	MIÉRCOLES	14:00 - 15:00
ACTIVIDADES DE BAILE	CURSOS	DÍAS	HORAS
MODERNO	3,4, Y 5 AÑOS	MIÉRCOLES	17:05- 18:05
BAILE CLÁSICO	3,4, Y 5 AÑOS	LUNES	17:05- 18:05
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS	CURSOS	DÍAS	HORAS
TEATRO	4 Y 5 AÑOS	JUEVES	14:00-15:00
MANUALIDADES	5 AÑOS	VIERNES	13:45- 14:45
ACTIV. INFORMÁTICAS	CURSOS	DÍAS	HORAS
ROBÓTICA	4 Y 5 AÑOS	MARTES	14:00- 15:00

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES EN PRIMARIA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- BALONMANO
- FUTBOL
- JUDO
- PATINAJE
- NATACIÓN
- AJEDREZ
- YOGA

ACTIVIDADES DE BAILE

- CLÁSICO
- MODERNO

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

- TEATRO
- TALLER DE MAGIA
- MANUALIDADES
- DIVERCIENCIA

ACTIVIDADES INFORMÁTICAS

- ROBÓTICA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES EN INFANTIL

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- FUTBOL
- PATINAJE
- YOGA

ACTIVIDADES DE BAILE

- MODERNO
- CLÁSICO

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

- TEATRO
- MANUALIDADES

ACTIVIDADES INFORMÁTICAS

- ROBÓTICA

BALONMANO

DOSPAQUES

Si quieres practicar un deporte de equipo, esta es tu extraescolar. Entrenamos los martes y los jueves en los campos de Las Naves de 17h a 18h jugando partidos los viernes contra otros colegios. Te puedes apuntar si ya estás en tercero de primaria.

NATACIÓN

Bahía Madrid

Desde que Bahía Madrid S.A. abrió sus puertas en 1996, el colegio lleva realizando con ellos las actividades de natación por niveles, son un Centro de Referencia en la zona sur de Madrid.

Disponen de un gran equipo profesional y de los medios técnicos necesarios para ofrecer un excelente servicio.

Los traslados hasta la piscina lo realizarán algunos padres que suelen ayudar en esta labor y un profesor.

Material necesario: Mochila, bañador, chanclas, toalla y gorro.

YOGA

Alventus

La actividad de yoga dirigida a niños y niñas a partir de 2º de infantil, está pensada para desarrollarse desde una perspectiva lúdica y dinámica, favoreciendo que los alumnos adopten una actitud positiva hacia ellos mismos y su entorno.

A través de ejercicios suaves y divertidos, que trabajan la totalidad del cuerpo, esta actividad ayudará a los niños a aumentar su flexibilidad y capacidad respiratoria. Los alumnos realizarán juegos, meditaciones creativas, asanas (posturas) y respiraciones, participando activamente en una iniciación al yoga, mejorando sus habilidades y destrezas motoras y psicomotrices, el desarrollo de sus capacidades cognitivas y el conocimiento de su propio cuerpo.

Objetivos y contenidos anuales

1. Conocerse, quererse y respetarse a uno mismo, a los demás y a la naturaleza.
 - a. Los animales y los elementos naturales: posturas básicas
 - b. Mis emociones: aceptación y canalización.
 - c. La importancia de la respiración.
2. Cultivar la capacidad de relajación y concentración.
 - a. Distensión activa: moverse libremente también relaja.
 - b. Visualización y meditación creativa.
 - c. Posturas y ejercicios básicos para calmarse.
3. Conocer y mejorar el movimiento de nuestro cuerpo.
 - a. Fuerza y estabilidad

- b. Coordinación y equilibrio.
- c. Flexibilidad.

PATINAJE

Grupo Animás

Os proponemos nuevamente desde Grupo Animás a través de nuestro Club de Patinaje MÁS QUE PATINES esta actividad. El patinaje desarrolla el equilibrio y la coordinación fundamentalmente, desde un ambiente divertido y ameno, en el que pueden realizarse millones de ejercicios diferentes.

La actividad se desarrollará en Madrid Río, y nos haremos cargo del traslado desde el Centro hasta la zona elegida del parque donde se realizará la actividad y será la recogida de los participantes por parte de las familias.

Habrá un grupo específico para alumnos de 5 años y de 4 años (solo previa prueba de nivel para conocer el desarrollo psicomotor) adaptado a sus necesidades.

FÚTBOL

Grupo Animás

Proponemos grupos desde los 5 años y mantendremos la oferta para todos los cursos de Primaria. Para los más pequeños habrá 1 día de entrenamiento a la semana, mientras que para los grupos de Primaria habrá dos días de actividad a la semana y la posibilidad de competir en los Juegos Deportivos Municipales.

Las condiciones específicas de la actividad, se enviarán a todos aquellos interesados.

BAILE CLASICO-BALLET

Grupo Animás

El objetivo es el desarrollo de la concentración, la flexibilidad y el ritmo musical mediante el movimiento. Se trata de una disciplina en la que se mezcla perfectamente el trabajo del cuerpo y la mente. Los grupos se harán por edades. Mínimo de 6 niñ@s para formar grupo.

BAILE MODERNO

Grupo Animás

En la misma línea que el Ballet, pero con una base musical más rápida y moderna. Igualmente habrá grupos por edades. Mínimo de 6 niñ@s para formar grupo impartida en el gimnasio del colegio.

Realizamos divertidos experimentos para ayudar a los niños a comprender cómo funciona el mundo que les rodea. Como en todas nuestras actividades, el juego y la diversión son el hilo conductor de nuestras sesiones pero, además, en Diverciencia, prestamos especial atención al desarrollo del pensamiento lógico, la capacidad de resolución de problemas y la curiosidad por predecir e interpretar los fenómenos naturales.

En esta actividad crearemos galaxias en tarros, aprenderemos y demostraremos la fuerza centrípeta, ensayaremos sobre la fuerza de la gravedad, los efectos de la contaminación o los fenómenos naturales de manera activa y participativa, ampliando y reforzando los contenidos curriculares de primaria.

Objetivos

- El método científico.
- Movimientos, desplazamientos, velocidad y punto de equilibrio.
- La fuerza.
- El sonido.
- Mezclas y disoluciones.
- Diluciones.
- Moléculas.
- Propiedades y ciclo del agua.
- Densidades.
- Materiales hidrofóbicos e hidrofílicos.
- Las energías renovables y los recursos naturales.
- La contaminación y formas de evitarla.
- El espacio: planetas, sistema solar, nebulosa, galaxias, constelaciones y estrellas.
- El planeta Tierra.
- La extinción: fósiles.
- Conocer y comprender la estructura y función de los animales y su diversidad.
- Los seres vivos.

Los niños aprenderán increíbles trucos de magia y crearán pequeñas ilusiones con elementos cotidianos. Trucos clásicos, modernos y diferentes modalidades de magia se dan la mano para hacer de nuestros alumnos unos magos confiados, con mucha destreza manual y listos para divertirse.

AJEDREZ

Casa del Ajedrez

Si te gusta el ajedrez, o quieres aprender a jugar...no dudes en apuntarte.

La Casa del Ajedrez ofrece un monitor especializado, contratado por La Casa del Ajedrez en régimen laboral, y su labor está supervisada de forma continua.

TORNEO INTERNO

No solo se aprende ajedrez, sino que también se practica. En cada centro se organizará un torneo interno para que los alumnos puedan medir su progreso. Podrán participar también en él los niños que no hayan asistido a las clases de ajedrez. De esta forma se fomentará su interés por la actividad.

TORNEO INTERCENTROS

La Casa del Ajedrez, al final del curso y sin interferir en las fechas de los exámenes, organiza un gran torneo, por equipos e individual, que disputan todos los centros que han participado en la actividad.

MANUALIDADES

Manualidades Gomar

Si te gusta realizar manualidades esta es tu clase. Contamos con una maestra altamente cualificada que lleva con nosotros más de 10 años y realiza diferentes trabajos a lo largo del curso con diferentes materiales (escayola, cristal...).

TEATRO

DOS PARQUES

Javier

Desde la Unión Europea se recomienda el teatro como apoyo del aprendizaje en todas las etapas escolares. Los alumnos desarrollan habilidades sociales, mayor seguridad personal y la noción de cooperación y trabajo en equipo. Los niños son por naturaleza, teatrales. Aprenden a conocer el mundo mediante la representación de escenas y personajes en sus juegos.

ROBÓTICA

Rockbotic

El centro de la metodología es el alumno, los profesores son meros facilitadores que se encargan de introducir los conceptos básicos y plantear los desafíos en forma de proyecto, para que los alumnos desarrollen utilizando su creatividad

poniendo en práctica conceptos aprendidos en otras asignaturas, sin apenas darse cuenta. Aunque en segundo plano los profesores están siempre presentes para solucionar dudas, proponer alternativas y animar constantemente. Según van los alumnos adquiriendo conocimientos y evolucionando en el desarrollo de proyectos más complejos se les alienta a proponer ellos mismos el siguiente reto, que es definido con la ayuda de los profesores.

La metodología se va apoyando en una serie de actividades o proyectos que engloban un proceso constructivo tanto en la programación como en la robótica. Este proceso siempre conlleva una componente de juego a lo largo del propio desarrollo de la actividad. La recompensa al final de la clase es poder jugar con lo creado a lo largo de la misma.

ACTIVIDADES ADULTOS (Animás)

No nos olvidamos de las familias, y volvemos a proponer actividades físicas para vosotros, en el mismo centro al que acuden vuestros hijos e hijas, para vuestra comodidad. La oferta será la siguiente:

PILATES

Grupo Animás

Ejercicio de tonificación y elasticidad de todo el cuerpo junto con el trabajo de la respiración y la postura. El grupo será LUNES Y MIÉRCOLES de 18-19h.

BAILE-ZUMBA

Grupo Animás

Encaminado a realizar ejercicio aeróbico de forma amena, con una base musical y realizando coreografías diarias. Perfecto para deshacernos del estrés diario y desconectar de la rutina diaria. El grupo será MARTES Y JUEVES de 18-19h.

Además siempre somos flexibles para poder acudir solo un día a la semana o combinar ambas actividades, siempre que se respete el número mínimo de alumnos por grupo.

- - PUNTUALIDAD. Es necesario ser puntual a la hora de acudir a las clases, ya que de esta manera se colaborará al buen funcionamiento de ésta, y evitaremos interrupciones innecesarias.
- - INDUMENTARIA. La indumentaria para realizar cualquier actividad debe de ser la adecuada, y no se permitirá la participación del alumno en clase si su vestimenta no es la correcta. En las clases de actividad física será necesario acudir con ropa y calzado deportivo, para prevenir dolencias y lesiones.